

# 39ème Triathlon de Dijon

## Samedi 24 mai 2025

**Distance M individuel et en relais**  
(1,500km-48kms-10kms) - Départs à partir de 9h30  
(3 vagues : femmes, relais, hommes)

**Distance S individuel et en relais**  
(0,750kms - 23kms - 5kms) - Départs à partir de 15h00  
(3 vagues : femmes, relais, hommes)

## Dimanche 25 mai 2025

**Distance Half individuel et relais**  
(1.900 km - 92kms - 19kms) – Départs à partir de 9h30  
(3 vagues : femmes, relais, hommes)

**Triathlons Jeunes** (vélo de course ou VTT)  
Dépôt des vélos pour tous entre 9h40 et 10h00

- Poussins/Pupilles 2014 à 2019
  - ✓ Départ à 10h20      100 m - 2000 m - 1000 m
- Benjamins 2012 et 2013
  - ✓ Départ à 10h40      200 m – 4000 m – 1500 m
- Minimes 2010 et 20109
  - ✓ Départ à 11h10      300 m – 5500 m – 2000 m

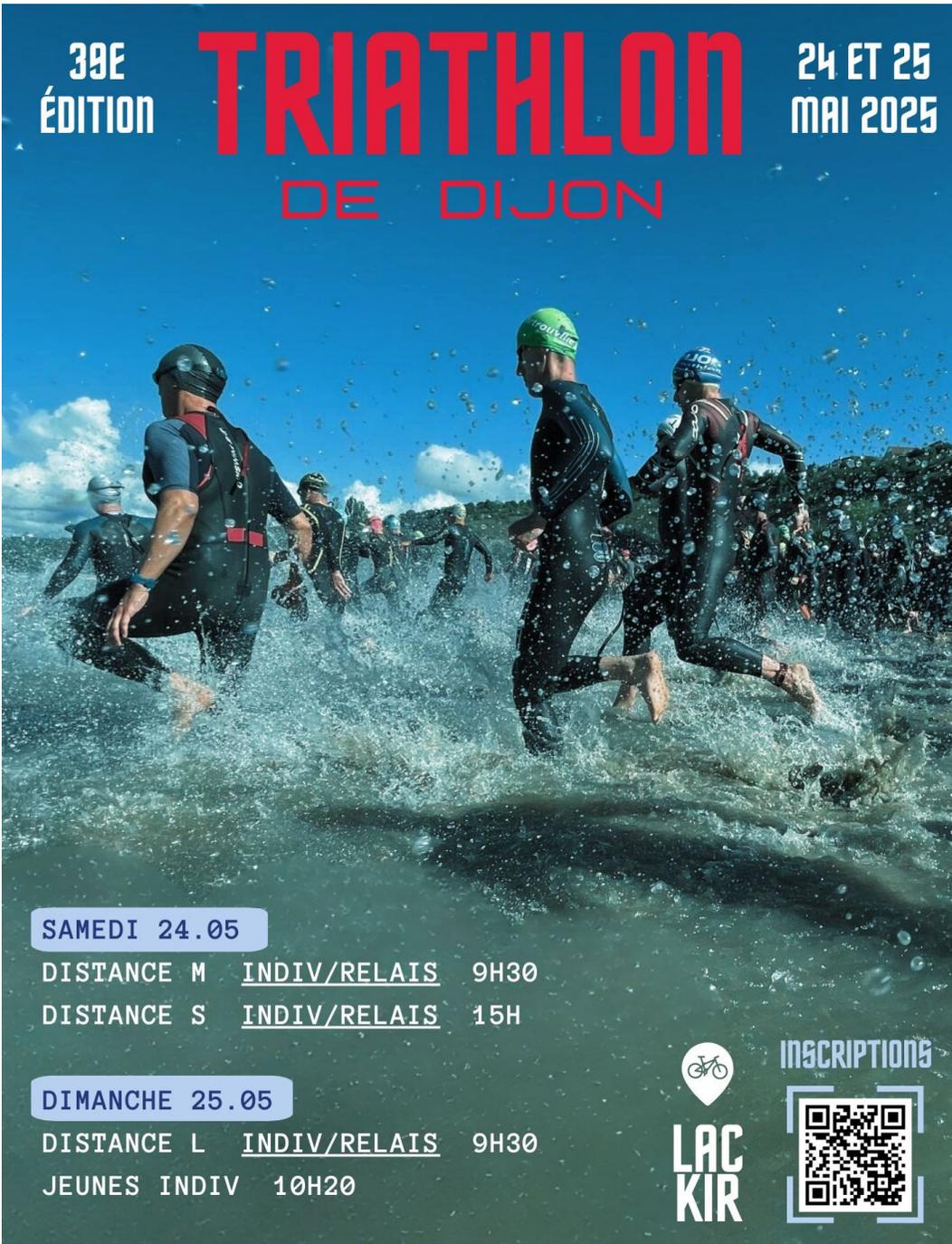
*Tout courrier est à adresser à :*

Dijon Triathlon - Dominique Milou / 5 rue des Champs Moreaux - 21121 Daix

Courriel : [dominique.milou@gmail.com](mailto:dominique.milou@gmail.com) - Tél : 06.61.79.66.66

Site épreuve : <https://www.dijon-triathlon.fr>

Inscriptions sur internet pour toutes les épreuves :  
<https://in.njuko.com/dijon2025>

A poster for the 39th edition of the Triathlon de Dijon, held on May 24 and 25, 2025. The top half features a photograph of triathletes in wetsuits running through shallow water, splashing. The text is in bold, with '39E ÉDITION' and 'TRIATHLON DE DIJON' in large red letters. The dates '24 ET 25 MAI 2025' are in the top right. Below the photo, there are two sections: 'SAMEDI 24.05' and 'DIMANCHE 25.05', each listing distances and start times. At the bottom right, there is a QR code for 'INSCRIPTIONS' and the 'LAC KIR' logo.

**39E ÉDITION TRIATHLON DE DIJON** 24 ET 25 MAI 2025

**SAMEDI 24.05**  
DISTANCE M INDIV/RELAIS 9H30  
DISTANCE S INDIV/RELAIS 15H

**DIMANCHE 25.05**  
DISTANCE L INDIV/RELAIS 9H30  
JEUNES INDIV 10H20

INSCRIPTIONS  
LAC KIR



TERRE  
DERUNNING

LAPIERRE  
DIJON

Crédit Mutuel

Côte  
d'Or  
LE DÉPARTEMENT

DIJON  
métropole

DIJON

[WWW.DIJON-TRIATHLON.FR](http://WWW.DIJON-TRIATHLON.FR)

## Réglementation en vigueur

- \* Le règlement applicable est celui de la FFTRI (cahier des charges FFTRI).
- \* L'organisation prendra toutes les mesures de sécurité tant en course que dans le parc à vélo. Nous rappelons à tous que la prudence doit toujours être de mise. La circulation routière n'est pas interdite et **vous êtes tenus de respecter le code de la route**. "En cas d'accident dû au non-respect du code, le concurrent engage seul sa responsabilité" (article 12.6.6 du règlement de la F.F.TRI). Interdiction absolue de couper les virages ou de rouler à gauche sous peine de sanction de la part des arbitres.
- \* Dans le parc à vélo, toutes les mesures de protection du matériel des concurrents seront prises; il sera interdit de passer du matériel par-dessus les barrières. Pour sortir du parc à vélo, les concurrents devront présenter leur matériel à la seule sortie dédiée (sortie course à pied). La sécurité normale étant ainsi assurée, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel (vélos, casques, combinaisons, compteurs, ...)
- \* Dans le parc à vélo, **seules les affaires de course** seront autorisées aux emplacements des triathlètes et seuls seront admis, en dehors des triathlètes les personnes munies du laissez passer officiel de l'épreuve.

### \* Des temps limites seront appliqués (à partir du départ de la vague homme de chaque course sur l'Half et le S) :

- pour l'épreuve Half, sortie du parc à vélo en 1h00, et fin du 1er tour à pied en 6h00.
- pour l'épreuve S, sortie du parc à vélo en 37'

Au-delà de ces limites, les dossards seront enlevés

\* **Course en relais** : les relais se feront dans le parc à vélo à l'emplacement numéroté. Le nageur donne le relais au cycliste qui lui-même le donnera au coureur. Transmission entre chaque relais par la puce informatique, un seul relayeur dans le parc à vélo

- \* Une zone de pénalité de 5' sera mise en place pour l'Half, de 2' sur le M et de 1' sur le S
- \* L'utilisation d'une ceinture pour le dossard est obligatoire (1 seul dossard fourni)
- \* Bonnet de natation fourni par l'organisation uniquement pour les femmes et les relais de toutes les courses excepté les courses jeunes

\* **Le droit à l'image** : votre participation à l'une des épreuves équivaut à votre acceptation pour l'utilisation par les organisateurs du triathlon de Dijon, ainsi que de leurs ayants droits, tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles vous pourriez apparaître. Vous acceptez que ces images soient utilisées sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires et une durée n'excédant pas une année après la fin du triathlon de Dijon.

\* **L'épreuve ayant reçu le label "Triathlon Durable"**, l'athlète devra prendre toutes les dispositions afin de ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évolue. A ce titre, tout abandon de matériel, de déchets et emballages divers hors des zones de propreté prévues par l'organisateur (avant et après chaque ravitaillement vélo et après chaque ravitaillement course à pied) est interdit et sera sanctionné : si l'athlète peut se remettre en conformité, la sanction sera un carton jaune "stop & go". Si l'athlète ne peut pas ou ne veut pas se remettre en conformité, la sanction sera un carton rouge synonyme de disqualification.

## Dossier d'Inscription

|                           |                     |                 |                     |
|---------------------------|---------------------|-----------------|---------------------|
| <b>Poussins + mini Po</b> | <b>2019 à 2016</b>  | <b>Cadets</b>   | <b>2009 et 2008</b> |
| <b>Pupilles</b>           | <b>2015 et 2014</b> | <b>Juniors</b>  | <b>2007 et 2006</b> |
| <b>Benjamins</b>          | <b>2013 et 2012</b> | <b>Seniors</b>  | <b>1986 à 2005</b>  |
| <b>Minimes</b>            | <b>2011 et 2010</b> | <b>Vétérans</b> | <b>1985 à 1930</b>  |

### Courses jeunes : Poussins et Pupilles – Benjamins - Minimes

Participation limitée à (50 poussins et pupilles ; 40 benjamins et 30 minimes).

**Inscription obligatoire sur le site**

**Pour les licenciés compétition FFTRI** : 9 €

**Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir** : 9€ + 2€ pour le pass compétition

**S** Participation limitée à 500 concurrents.

**Inscription obligatoire sur le site**

**Pour les licenciés compétition FFTRI** : 28€ (32€ à compter du 1<sup>er</sup> avril)

**Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir** : la somme ci-dessus + 5€ de pass compétition

**S Relais (à 2 ou 3 concurrents)** : 45€ pour l'équipe (51€ à compter du 1<sup>er</sup> avril) + 2€ par non licencié FFTRI compétition

Attention : 1 concurrent faisant 2 épreuves sur les 3, paiera 2 x 2€ de pass compétition

**M** Participation limitée à 500 concurrents.

**Inscription obligatoire sur le site**

**Pour les licenciés compétition FFTRI** : 40€ (45€ à compter du 1<sup>er</sup> avril)

**Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir** : la somme ci-dessus + 20€ de pass compétition

**M Relais (à 2 ou 3 concurrents)** : 60€ pour l'équipe (69€ à compter du 1<sup>er</sup> avril) + 5€ par non licencié FFTRI compétition.

Attention : 1 concurrent faisant 2 épreuves sur les 3 paiera 2 x 5€ de pass compétition

**Half** participation limitée à 500 concurrents.

**Inscription obligatoire sur le site**

**Pour les licenciés compétition FFTRI** : 80 € (90€ à compter du 1<sup>er</sup> février ; 95€ à compter du 1<sup>er</sup> avril)

**Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir**, la somme ci-dessus + 40€ de pass compétition

**Half Relais (à 2 ou 3 concurrents)** : 111 € pour l'équipe (123€ à compter du 1<sup>er</sup> avril) + 10€ par non licencié FFTRI compétition

Attention : 1 concurrent faisant 2 épreuves sur les 3 paiera 2 x 10€ de pass compétition

### Retrait des dossards sur le site de l'épreuve au lac KIR :

- Le vendredi 23 mai de 16h00 à 19h30 pour toutes épreuves
- Le samedi 24 mai
  - de 7h45 à 9h10 pour le M
  - de 9h45 à 14h30 pour le S
  - de 9h30 à 18h30 pour l'Half et les jeunes
- le dimanche 25 mai de 7h30 à 9h00 pour l'Half et de 8h30 à 10h00 pour les jeunes

### Inscriptions obligatoires sur le site

Pour les non-licenciés compétition FFTRI, les pass compétition (2€; 5€; 10€, 20€ ou 40€) seront réglés directement par les compétiteurs quand ils s'inscriront.

**Horaires : Ouverture du parc à vélo 1h avant chaque départ et fermeture impérative 10' avant le départ de chaque course**

|                          | Briefing | Départ | Arrivée du 1 <sup>er</sup> | Arrivée du dernier | Remise des Récompenses |
|--------------------------|----------|--------|----------------------------|--------------------|------------------------|
| <b>SAMEDI</b>            |          |        |                            |                    |                        |
| <b>M</b>                 | 9h10     | 9h30   | 11h35                      | 13h45              | 13h15                  |
| <b>S</b>                 | 14h40    | 15h00  | 16h00                      | 17h45              | 17h45                  |
| <b>DIMANCHE</b>          |          |        |                            |                    |                        |
| <b>Half</b>              | 9h10     | 9h30   | 13h15                      | 16h35              | 16h30                  |
| <b>Poussins/Pupilles</b> | 10h00    | 10h20  | 10h32                      | 10h40              | 12h30                  |
| <b>Benjamins</b>         | 10h00    | 10h40  | 10h59                      | 11h10              |                        |
| <b>Minimes</b>           | 10h00    | 11h10  | 11h37                      | 11h58              |                        |

#### Conditions de remboursement :

Le Comité d'Organisation accepte les demandes d'annulation sans aucun justificatif. Toutefois, des frais de dossiers d'un montant de 15€ pour l'half, de 10€ pour le M et de 5€ pour le S seront déduits. Les demandes devront être transmises par courriel. Le remboursement s'effectuera au fur et à mesure des demandes. A partir du 19 mai 2025, aucune demande de remboursement ne sera plus prise en compte.

### Les récompenses

- **M** au scratch, 500€, 400€, 300€, 200€ et 100€ pour les 5 premiers hommes et femmes.
  - Un Magnum aux 3 premiers vétérans hommes et femmes
- **S** : Seront récompensés par une coupe les 1ers (hommes et femmes) des catégories suivantes : cadet, junior, senior et vétéran. Les 2° et 3° de chacune de ces catégories recevront une médaille.
- **Courses Jeunes** : Une médaille à chaque arrivant + des lots divers ( ou des coupes) aux 3 premiers de chaque catégorie garçons et filles
- **Half** :
  - Une médaille à chaque arrivant
  - Pour le classement par équipes, un seul classement sera effectué sur les 5 premiers de chaque équipe (hommes et femmes confondus).
- **Relais Half, M et S** : Lots locaux aux 3 premières équipes masculines, féminines et mixtes

| Récompenses de l'HALF     |                    |                                              |                              |                              |
|---------------------------|--------------------|----------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Scratch                   |                    | Equipes scratch<br>(5 Hommes et Femmes)      | Vétérans                     |                              |
| Hommes                    | Femmes             |                                              | Hommes                       | Femmes                       |
| 1° 600€<br>1 coupe        | 1° 600€<br>1 coupe | 1°<br>750€                                   | 1° V1<br>1 coupe<br>1 magnum | 1°V 1<br>1 coupe<br>1 magnum |
| 2°<br>400€                | 2°<br>400€         | 2°<br>500€                                   | 2° V1<br>1 magnum            | 2°V1 = 1<br>magnum           |
| 3°<br>200€                | 3°<br>200€         | 3°<br>350€                                   | 3°V1<br>1 magnum             |                              |
| 4° et 5°<br>150€          | 4° et 5°<br>150€   | 4 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup><br>200€ | 1° V2<br>1 magnum            |                              |
| 6° au 10°<br>100€         |                    |                                              |                              |                              |
| 11° au 15°<br>1 bouteille |                    |                                              |                              |                              |

**Inscriptions, par internet sur le lien suivant : <https://in.njuko.com/dijon2025>**

**(à compter du 15 novembre 2024)**

**Bulletin d'Inscription Collectif**  
(uniquement pour des licenciés FFTRI compétition)

Half  M  S  Jeunes   
(Cochez l'épreuve concernée)

NOM du club : .....

Adresse mail du club : .....

| Noms<br>Prénoms | Nat. | Sexe | Date<br>Naissance | Cat. | Numéros<br>de licence FFTRI |
|-----------------|------|------|-------------------|------|-----------------------------|
|                 |      |      |                   |      |                             |
| Adresse-mail    |      |      |                   |      |                             |
|                 |      |      |                   |      |                             |
| Adresse-mail    |      |      |                   |      |                             |
|                 |      |      |                   |      |                             |
| Adresse-mail    |      |      |                   |      |                             |
|                 |      |      |                   |      |                             |
| Adresse-mail    |      |      |                   |      |                             |
|                 |      |      |                   |      |                             |
| Adresse-mail    |      |      |                   |      |                             |
|                 |      |      |                   |      |                             |
| Adresse-mail    |      |      |                   |      |                             |
|                 |      |      |                   |      |                             |
| Adresse-mail    |      |      |                   |      |                             |

**Bulletin d'Inscription Individuel**  
(uniquement pour des licenciés FFTRI compétition)

Half  M  S  Jeunes

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ..... Téléphone (obligatoire) .....

N° de licence FFTRI 2025 (pour les licenciés) : .....

Nom du club (pour les licenciés) : .....

Adresse mail (pour confirmation d'inscription, infos et résultats)

A écrire très lisiblement :

Je soussigné, ..... certifie avoir pris connaissance  
des règlements de la FFTRI et de l'organisation, et accepte de m'y conformer.

Fait à ....., le ..... 2025

Signature (lu et approuvé)

**Bulletin d'inscription en relais (2 ou 3 concurrents)**  
(uniquement pour des licenciés FFTRI compétition)

Half  M  S

Nom de l'équipe :

Nom et prénom du nageur

Date naissance :

N° licence si licencié FFTRI uniquement

Mail :

Nom et prénom du cycliste :

Date de naissance :

N° de licence si licencié FFTRI uniquement

Mail :

Nom et prénom du coureur :

Date de naissance :

N° de licence si licencié FFTRI uniquement

Mail :